

Maître Shen Jin

Shen Jin (1957, Shanghai) a commencé l'étude du taijiquan à 9 ans auprès de son père le Dr Shen Hongxun, le fondateur du Taijiwuxigong, système d'auto guérison, du système de guérison BUQI et du Taijiquan (style Tianshan).



Elle commence à enseigner à 21 ans et devient ainsi le plus jeune maître de qigong femme de l'histoire du qigong. Elle enseigne aujourd'hui depuis plus de vingt ans. Elle est diplômée du Collège Qian Jin en médecine traditionnelle chinoise.

Elle est directrice de l'institut Buqi. Elle enseigne le Taijiwuxigong, les 12 daoyin E-Mei et le Taijiquan (style TianShan – forme longue, moyenne et petite) dans différents pays européens

Shen Jin a étudié les 12 daoyin E-Mei auprès de son père Shen Hongxun et de maître Sun Jingtao, ami et condisciple de Zhou Qianchuan.

✂-----

BUQI INSTITUTE BELGIUM
Julius de Geyterstraat 80
2660 Hoboken
Belgique

Séminaire International d'été de QiGong

Les 12 daoyin de la montagne E-Mei

21-24 août 2008
Mortsel (Anvers)



avec Maître **Shen Jin**

BUQI INSTITUTE

Les 12 Daoyin de la Montagne E-Mei

La montagne E-Mei se situe dans la province de Sichuan, au centre de la Chine. Cette région est délimitée par de hautes montagnes et n'est pas facilement accessible. C'est pour cette raison que cette région était une cachette très prisée des révolutionnaires et rebelles des dynasties passées. Des généraux espérant devenir les futurs empereurs, souvent connus sous l'appellation de "Tigres et Dragons", ont passé de longues périodes dans ces montagnes, préparant l'assaut du régime qu'ils voulaient renverser.

Les 12 Daoyin du E-Mei sont un système d'exercice traditionnel du Bouddhisme. Il y a environ 1000 ans un moine a conçu cette méthode particulièrement efficace d'exercice pour entraîner ceux qui voulaient lutter contre l'armée de l'empereur régnant; mais ces exercices étaient également utilisés pour soigner ceux qui ont été blessés au combat.

Les exercices sont une excellente façon de développer la force physique et l'équilibre, et sont donc appropriés pour les arts martiaux. Mais l'aspect tonifiant de ces exercices fait qu'ils peuvent être utilisés pour améliorer la santé et même pour traiter certaines maladies. La puissante force développée durant la pratique des daoyin E-Mei est également très utile pour le travail thérapeutique sur le corps, massage...

Le seul écrit sur les daoyin E-Mei l'était sous la forme d'un ancien poème, qui était écrit de façon très complexe et dans un langage ancien, si bien que la connaissance de la langue actuelle n'est pas suffisante pour comprendre clairement ces textes. Seules quelques personnes sont actuellement capables de saisir la pleine signification de ces poèmes. Dans les années 1950, le Dr en MTC Zhou Qianchuan a publié un livre dans lequel il explique clairement certains poèmes sur le sujet. Il enseignait également le système E-Mei à Beijing et Shanghai.

Pour obtenir un résultat optimum, il faut développer les exercices un par un, et chaque exercice étape par étape. Il est alors possible d'ouvrir les canaux énergétiques et les méridiens de notre corps, permettant au pratiquant d'atteindre non seulement un haut niveau d'énergie physique mais également de se développer sur le plan mental.

Information pratique

Date	21-24 août 2008	
Horaire	Jeudi	11.00-17.00
	Vendredi	10.00-17.00
	Samedi	10.00-17.00
	Dimanche	10.00-16.00

Lieu Koninklijk Atheneum Mortsel
Mechelsesteenweg 134
(entrée: Hof van Riethlaan)
2640 Mortsel (Anvers)

Coût Cours: € 220

Logement Une liste d'hôtels et de chambres d'hôtes vous sera fournie sur demande.

Quelques semaines avant le début du cours, vous recevrez une confirmation de votre inscription ainsi qu'un itinéraire pour vous rendre sur le lieu du stage.

BUQI INSTITUTE BELGIUM B.V.B.A.

Julius de Geyterstraat 80 - 2660 Anvers Belgique

Tél./fax: +32 (0)3 281 0532

GSM +32 (0) 475 780 248

buqibelgium@buqi.net www.buqi.net

Formulaire d'inscription

E-Mei Anvers 2008

Nom:.....

Adresse:.....

Tél:..... **Portable:**.....

Email:.....

() s'inscrit aux 12 daoyin E Mei .

() désire recevoir une liste d'hôtels et de chambres d'hôtes .

() souhaite les repas de midi (€ 40 pour les 4 jours)

Date:

Signature: